

Uitnodiging Mantelzorgweek

Als blijk van waardering

Jullie zorgen met hart en ziel — en dat verdient iets terug!
Daarom organiseert Ons Stede Broec van 10 t/m 14 november 2025
een feestelijke week boordevol leuke activiteiten, speciaal voor al
onze mantelzorgers.

Een week om te ontspannen, te lachen en even zelf in het zonnetje te staan.

Maandag 10 november

 **Klankschalen** 09:30–10:30 &
13:30–14:30 uur. De rustgevende
klanken helpen bij ontspanning.

 **De Koffietafel** 10:00–11:00 uur.
Een gezellig moment om de week
mee te beginnen.

 **Cognitieve fitness** 11:00–12:00
uur. Voor iedereen die lichaam en
denkvermogen wil prikkelen om fit
en fris te blijven.

 **Film Casa Coco** 13:00–15:00 uur.
Een hartverwarmende Nederlandse
film met Joke Bruijs en Gerard Cox
over vriendschap, liefde en het
herontdekken van jezelf tijdens een
zonnige vakantie op Bonaire.

Dinsdag 11 november

 **Creatieve ochtend** 09:30–11:00
uur. Creatief aan de slag met papier.

 **Koffietafel** 10:00–11:00 uur. De
koffie en thee staat klaar!

 **Spelletjesmiddag** 13:30–15:30
uur. Een superleuke manier om te
ontspannen, lachen en tegelijk de
hersenen een beetje te prikkelen.

 **Klaverjassen** 13:00–16:00 uur.
Een klassiek Nederlands kaartspel
dat draait om slim samenwerken,
tactisch spelen en een beetje geluk.



Uitnodiging Mantelzorgweek

Als blijk van waardering

Woensdag 12 november

 **Buurtsoep** 10:00–12:30 uur.
Samen koffie/thee drinken, soep koken en eten.

 **Bingo, koffie & gebak** 13:30–16:00 uur. Geheel verzorgd en met leuke prijzen!

Vrijdag 14 november

 **Brei & haakcafé** 09:30–11:30 uur.
Samen handwerken, vol gezelligheid en inspiratie.

  **Verbindende wandeling** 09:30–11:30 uur. Met elkaar op pad door Stede Broec.

 **Open inloop** 14:00–16:00 uur.
We hebben alle tijd voor vragen over mantelzorg, formulieren en hulp bij telefoon en tablet.

 **VrijMiBo** 16:00–17:00 uur. We sluiten de week af met een gezellig borreluurtje.

Donderdag 13 november

 **Koffietafel** 10:00–11:00 uur.
Gezellig koffie/thee drinken.

 **Lunch** 12:00–14:00 uur in de Bonte Veer in Enkhuizen.
Kom genieten van een gezellige lunch!

Belangrijke informatie:

- Alle activiteiten worden **gratis** aan u als mantelzorger aangeboden.
- U mag een introducee meenemen.
- Aanmelden is noodzakelijk en kan tot en met vrijdag 7 november.
- **Aanmelden:**
tstadsplein@onsstedebroec.nl o.v.v. Naam, telefoonnummer, het aantal personen en de activiteit(en) waar u aan wilt deelnemen.
- U kunt zich voor meerdere activiteiten aanmelden.
- VOL = VOL
- Locatie Stadsplein: Hoofdstraat 17 Bovenkarspel (Het Postkantoor)
telefoonnr. 0228-515576