



# Geld Krant



WESTFRIESLAND

Bewaarexemplaar

Deze Geldkrant is speciaal voor kinderen en jongeren, maar er staat ook interessante informatie voor ouders in. Lees 'm samen!

18 worden

Dit moet je, dit mag je

pagina 3

Veilig online betalen

5 tips

pagina 4

Zakgeld

Wat krijgen anderen?

pagina 6

Wil je meer weten over het Jongeren Startpunt of heb je geldzorgen?



Sla om naar pagina 5 voor meer hulp

## Job (21) had € 10.000 schuld door achteraf betalen 'Er is altijd iemand die je kan helpen'

Rond zijn 19<sup>e</sup> begon Job met online spullen bestellen en achteraf betalen. De ene maand een jas van € 450, de andere maand een Xbox. In minder dan een jaar tijd liepen zijn schulden op tot € 10.000. Inmiddels zijn ze bijna afbetaald.

Zodra hij online iets zag wat hij wilde kopen, kreeg Job een blinde vlek. 'Bij alles wat ik in die tijd kocht dacht ik: goeie deal, dat betaal ik volgende maand wel,' legt hij uit. 'Maar diep in mijn hart wist ik toen eigenlijk al dat ik het geld helemaal niet had. Binnen een jaar was de schuld opgelopen tot € 10.000, kreeg ik veel brieven van incassobureaus en stond er zelfs een deurwaarder voor mijn deur. Ik woonde toen op mezelf in Amsterdam, dus mijn ouders kwamen er niet achter dat ik schulden had.'



**'Zo'n situatie is niet zomaar uitgelegd en zeker niet zomaar opgelost'**

### Niet slapen, niet eten

Door de schulden kreeg Job last van stress en psychische problemen. 'Ik sliep en at niet meer, en ben in die tijd bijna 10 kilo afgevallen.' Het kantelpunt kwam toen er op een dag heel veel gebeurde. De relatie van Job ging uit en zijn wereld stortte in. 'Alles wat ik op dat moment wilde, was naar huis om alles eerlijk te vertellen. Ik schaamde me natuurlijk heel erg, want zo'n situatie is niet zomaar uitgelegd en zeker niet zomaar opgelost. Gelukkig heeft mijn familie mij opgevangen en geholpen.'

### Bijna terugbetaald

De opa en oma van Job betaalden zijn schulden af, maar Job moet het volledige bedrag wel aan hen terugbetalen. Hij heeft er hard voor gewerkt om dit voor elkaar te krijgen. 'Ook houd ik nu precies bij wat er elke maand aan geld binnenkomt, wat ik uitgeef en hoeveel er dan overblijft. Op die manier heb ik al het geld bijna terugbetaald, er staat nog € 400 open. Als de teller op € 0 staat, ga ik zeker een klein feestje vieren. Het is toch een fase die je afsluit.'

### Schaam je niet

Wat Job aan andere jongeren mee wil geven? 'Betaal niet achteraf. Heb je het geld, betaal dan meteen. Heb je het geld niet, koop dan niks. En mocht je toch in de financiële problemen komen: schaam je niet en zoek hulp! Bel een instantie, loop naar binnen bij het gemeentehuis of vraag hulp aan familie of vrienden. Er is altijd iemand die je kan helpen.'



## Kaartspel winnen? Doe mee!

Wil jij het kaartspel Familie Poen winnen? Doe mee met de prijsvraag en maak kans op een exemplaar. Kijk snel op pagina 6 om mee te doen!

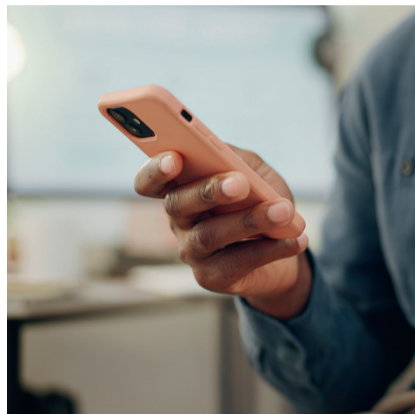


# Check, Plan, Spaar, Bewaar

## Zo helpen de 4 Nibud-vuistregels jou



Uit Nibud-onderzoek blijkt keer op keer dat wie een aantal gewoontes aanleert op het gebied van geld, een veel kleinere kans heeft om geldproblemen te krijgen. De 4 vuistregels van het Nibud helpen je om financieel gezond te worden én te blijven. Zo doe je dat!



### Check elke week je saldo en uitgaven

Heb je een mobiele bankapp, dan kan je 24/7 je saldo checken. Dat hoeft natuurlijk niet, maar controleer in ieder geval 1 keer per week wat er op je rekening staat. Kijk ook of de bij- en afschrijvingen kloppen en of je geen gekke dingen ziet.

Hoe sta jij er deze maand voor? Houd je geld over, of kom je juist tekort? Door overzicht te hebben van wat er binnenkomt en uit gaat, krijg je inzicht. Misschien zie je al in 1 oogopslag dat je teveel hebt uitgegeven. Dan is dit het moment om op de rem te trappen en wat zuiniger aan te doen. Bedenk voordat je geld uitgeeft of je het écht nodig hebt.



### Plan je inkomsten en uitgaven

Hoeveel geld er binnenkomt en uit gaat, kan je ook in een overzicht zetten. Dat kan per maand of per jaar. Je kan dit overzicht maken in Excel, maar je kan ook ouderwets met pen, papier en een rekenmachine aan de slag.

Hoe ziet jouw overzicht eruit? Zijn je inkomsten hoger dan je uitgaven, dan kan je elke maand rondkomen en misschien zelfs sparen. Geef je meer geld uit dan dat er binnenkomt? Dan moet je iets doen. Misschien kan je je inkomen vergroten door klusjes te doen of een bijbaan te nemen.

Ga naar [nibud.nl/begroting](https://nibud.nl/begroting) voor de maand- en jaarbegroting van het Nibud. Die vul je zo in!



### Spaar elke maand 10 procent van je inkomen

Probeer 10 procent van wat er maandelijks binnenkomt te sparen. Zo heb je altijd een spaarpotje (= een buffer) voor onverwachte uitgaven. Voor als je scooter kapotgaat of je ineens met je vrienden naar een pretpark wil bijvoorbeeld. Gebruik je geld uit de buffer, dan vul je het bedrag daarna maandelijks weer aan.

Lukt het niet om 10 procent te sparen? Kijk dan naar wat wél lukt. Kijk ook naar je 'rijke' en je 'arme' maanden. Heb je een keer veel geld, bijvoorbeeld omdat je meer hebt gewerkt? Dan heb je een 'rijke' maand. Je kan dit geld opzijzetten voor een volgende 'arme' maand, waarin je geen extraatjes krijgt en wel geld moet uitgeven.



### Bewaar je belangrijke documenten goed

Er zijn verschillende manieren om belangrijke documenten te bewaren. Kies in ieder geval 1 plek. In een 'Administratie'-mapje op het bureaublad van je laptop bijvoorbeeld. Maak dan ook een back-up in de cloud. Of bewaar de documenten in een submap van je mailbox.

Bestel je iets? Bewaar de factuur dan op deze plek. Op een factuur staan gegevens die niemand anders hoeft te zien. Belangrijke documenten, zoals je schooldiploma, kan je inscannen en ook op deze plek bewaren. Zorg ervoor dat je alles makkelijk terug kan vinden. En dat niemand anders erbij kan!



## Weet jij altijd precies hoeveel geld er op je rekening staat?

'Ja, mijn vrouw en ik houden redelijk precies bij wat er op de rekening staat, wat eruit gaat en wat er binnenkomt. Toen we een stuk jonger waren deden we dat te weinig en toen hebben we wel eens nare verrassingen gehad. Zoals bijvoorbeeld niet genoeg geld op de rekening hebben om de boodschappen te betalen. Dat is al heel vervelend, maar als dit dan in een winkel gebeurt, dan schaam je je daar toch voor. Daarom gebruiken we nu de app van de bank en krijgen we een melding als er weinig geld op de rekening staat.'

**Idso Brouwer,**  
wethouder gemeente Drechterland



# 18 worden: dit moet je, dit mag je

Yes! Eindelijk is het (bijna) zo ver: je 18<sup>e</sup> verjaardag. Nu mag je van alles wat je eerst nog niet mocht. Stemmen, je eigen bedrijf beginnen of zelfstandig autorijden bijvoorbeeld. Maar 18 zijn betekent ook dat je zelf verantwoordelijk bent voor je keuzes. Maak je schulden met je creditcard? Of krijg je een boete? Dan draai je er zelf voor op. Je ouders hoeven dat niet meer voor jou te doen.

## Dit moet je ...

- Een DigiD aanvragen
- Een zorgverzekering afsluiten
- Zorgtoeslag aanvragen
- Checken of je een aansprakelijkheidsverzekering hebt
- Bankrekening checken & spaarrekening openen

## Geldplan Bijna 18

Hieronder zie je wat je nu precies moet en mag regelen op financieel gebied. Werk je liever met een stappenplan? Ga dan naar [nibud.nl/geldplan-bijna-18](https://nibud.nl/geldplan-bijna-18).

## Dit mag je ...

- Studiefinanciering aanvragen
- Tegemoetkoming scholieren aanvragen
- Abonnementen & contracten afsluiten
- Verzekeringen afsluiten
- Huurtoeslag aanvragen
- Inschrijven bij de woningbouw
- Rood staan & een lening afsluiten
- Zelf alimentatie ontvangen

## 5 manieren om sneller te sparen

Aaargh ... je bent ergens voor aan het sparen, maar het gaat je niet snel genoeg. Concertje hier, nieuwe sneakers daar en voor je het weet is je geld alweer op. Daar gaat die grote gelddroom van je. Hoe ga je ooit genoeg geld bij elkaar sparen om 'm wél uit te laten komen? Met deze 5 tips voer je jouw spaartempo op.

### Werken

Momenteel is de arbeidsmarkt krap. Dit betekent dat er niet genoeg mensen zijn om al het werk te doen. Goed nieuws voor jou. Overall worden namelijk nieuwe medewerkers gezocht. Wordt het boodschappen bezorgen? Huiswerkbegeleiding? Of verdien je liever bij in die nieuwe koffietent op de hoek? Bedenk wat jou leuk lijkt en ga aan de slag. Heb je al een baan, vraag dan of je meer uren kan werken wanneer jou dat uitkomt. In de vakanties bijvoorbeeld. Meer uren = meer salaris = meer spaargeld!

### Extra inkomen opzij zetten

Heb je vakantiegeld ontvangen? Of heeft je oma jou een geldbedrag geschonken? Dan wil je dat geld misschien meteen uitgeven. Dat is niet zo gek, want je komt constant in de verleiding om geld uit te geven. Elke dag stroomt je mailbox vol met berichten van je favoriete webshops. En op TikTok vliegen de advertenties je om de oren. Slaap er eens een nachtje over en bedenk: waar word ik op de lange termijn blij van? Is dat van iets kopen, of van het sneller bereiken van mijn spaardoel? Probeer het geld opzij te zetten totdat je het antwoord weet.

### Automatisch sparen

Fijn, je salaris is gestort. En je zakgeld is ook binnen. Als je op een rijtje hebt welk bedrag je elke maand zou kunnen sparen, is het slim om dat nu meteen opzij te zetten. Dat kan met automatisch sparen in de app van jouw bank. Hiermee spaar je automatisch een vast bedrag dat je zelf kiest. Zo groeit je spaargeld zonder dat je er iets voor hoeft te doen.

### Doelsparen in de app

Waarschijnlijk kan je in de app van jouw bank ook voor verschillende potjes sparen. Een potje dat 'vakantie' of 'nieuwe Playstation' heet, motiveert net iets meer. En bedenk: ook met kleine bedragen kom je soms een heel eind. € 50 per maand is € 600 op jaarbasis. Over 5 jaar zit er dan € 3.000 in het potje. Wow!

### Beleggen

Steeds meer jongeren kiezen ervoor om hun geld te beleggen. Dat is logisch: nu de rente op spaargeld zo laag is, gaan mensen op zoek naar andere manieren om vermogen op te bouwen. Met beleggen kan je geld verdienen, maar het blijft een risicovolle manier. Beleg nooit met geld dat je eigenlijk niet kan missen. En lees je goed in. Er is veel informatie over beleggen te vinden, zoals via 'finfluencers'. Die geven je bijvoorbeeld tips en maken beleggen voor iedereen toegankelijk. Helaas staat jouw belang daarbij niet altijd voorop. Soms geven ze tips die niet kloppen of houden ze zich niet aan de regels. Wil je beleggen, blijf dan kritisch en zorg dat je je er via meerdere bronnen in verdiept.



## Waar spaarde jij voor toen je 18 was?

'Vanaf mijn 17<sup>e</sup> begon ik met sparen voor een motor en een motorrijbewijs. Een vriend en ik droomden ervan om allebei zo'n machine te hebben. Met o.a. het bezorgen van heel wat pizza's en in de winter een horecabaan bij de ijsbaan, lukte het sparen aardig. Na ruim 1.000 warme chocolademelk met slagroom haalde ik net voor mijn 19<sup>e</sup> mijn rijbewijs. Het doel was bereikt, maar na een half jaar kwam ik erachter dat motorrijden eigenlijk veel te duur was. Met zomer- en winterpakken, een helm, verzekeringen en onderhoud was het financieel echt niet te doen. Toch heb ik er nooit spijt van gehad. Het werk bracht me meer dan alleen geld en het werken aan de droom was het zeker waard!'

**Yannick Nijsingh,**  
wethouder gemeente Medemblik

# 5 tips voor online veiligheid

Heb jij nog een portemonnee met geld erin? Waarschijnlijk betaal je liever met je pinpas of contactloos met je telefoon. Je bent niet de enige. We betalen, winkelen en bankieren steeds vaker alleen nog maar online. Supermakkelijk, maar let er wel op dat je dat veilig doet. We geven je 5 tips.

1

## Check de 's'

Doe je je bankzaken via internet of via de app van je bank? Vanuit huis is dat het veiligst, want dan zit je op een vertrouwd wifi-netwerk. Kijk ook altijd of de hyperlink van de website die je bezoekt begint met 'https://'. De 's' staat voor 'secured' (= beveiligd). En sluit de website goed af als je klaar bent. Ook op je mobiele telefoon.

2

## Kijk regelmatig op je bankrekening

Je bankrekening regelmatig checken kan geen kwaad. Houd goed in de gaten of er geen gekke bedragen worden afgeschreven. En krijg je een betaalverzoek of een Tikkie? Controleer dan of de afzender klopt. Pas zeker op als je een Whatsapp-bericht van een bekende krijgt dat zijn of haar mobiele telefoonnummer is gewijzigd. Zelfs als de profielfoto van diegene klopt. Veel oplichters gaan op die manier te werk.

3

## Bewaar je geheimen goed

Het is slim om moeilijke wachtwoorden te kiezen en deze voor iedereen geheim te houden. Je wil natuurlijk niet dat er iemand met jouw gegevens vandoor gaat. Bewaar belangrijke documenten en mails op 1 plek waar een ander niet bij kan. Bijvoorbeeld het contract van je telefoonabonnement. Of de factuur van een online aankoop. Op die documenten staan ook je gegevens. Dus zo blijven die ook alleen van jou.

4

## Google de webwinkel

Wil je iets online kopen? Dan is het slim om eerst te onderzoeken of de webwinkel betrouwbaar is. Kijk bijvoorbeeld via Google of de gegevens op de contactpagina kloppen. Je kan ook via [kvk.nl/zoeken](https://www.kvk.nl/zoeken) controleren of het bedrijf is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel (KvK). Of check de reviews op meerdere review-sites. Hoe meer reviews, hoe betrouwbaarder de gemiddelde score die de webwinkel heeft.

5

## Wees je bewust als je achteraf betaalt

Bekijk voordat je iets bestelt eerst op welke manieren je kan betalen. Als je kiest voor creditcard, bijvoorbeeld die van je ouders, dan ben je verzekerd als er toch een probleem blijkt te zijn. Maar pas ook op met achteraf betalen. Je geeft dan sneller geld uit dat je eigenlijk niet hebt. Ook hoeft je vaak pas na 30 dagen te betalen en kan je zelfs die termijn vaak nog verlengen. Dat maakt het moeilijk om overzicht te houden over je administratie.

Job (21) kwam in de problemen door achteraf betalen. Lees zijn verhaal op de voorkant van deze Geldkrant.

## Gemak = duur

Is 'treat yourself' jouw lijfspreuk? Bestel je vaak sushi of koop je het liefst elke dag een cappuccino met havermelk buiten de deur? Wees je er dan van bewust hoeveel geld het zou schelen als je dat niet deed. Reken voor jezelf eens uit wat al die kleine, dagelijkse bedragen je kosten als je ze bij elkaar optelt. Zoals Reza deed:

4 x per week een koffietje van € 2,70  
= € 10,80 per week  
= € 561,60 per jaar



## Waar geef jij te veel geld aan uit?

'Er is niet iets waar ik te veel geld aan uitgeef. Het is belangrijk om uitgaven goed in de gaten te houden. Zeker als je net je loon hebt ontvangen, want dan ligt de verleiding op de loer om wat makkelijker geld uit te geven. Even wat drinken of lekker lunchen. Het kan dan hard gaan. Hou dus geld apart voor vaste lasten, zoals sport en de kapper. Met online spaarpotjes kan je dit gelijk apart zetten en hou je jouw saldo goed in de gaten. Zo weet je wat je te besteden hebt!'

Philippe van Ham,  
wethouder gemeente Stede Broec



# Geldzorgen? Dit kan je doen

## Herken je wat hieronder staat?



Je komt vaak geld te kort.

Je betaalt rekeningen niet op tijd.

Je hebt geen geld meer voor dingen die echt nodig zijn.

Je vindt het lastig om over andere dingen na te denken dan je geldzaken.

Je bent alleen bezig met wat je nu moet betalen, de rest zie je later wel.

Als je 1 of meer vinkjes hebt gezet, heb je misschien last van geldzorgen. Je vergeet dan meer dingen dan anders. Het is ook moeilijk om je goed te concentreren. En door zorgen over geld is het ook lastig om plannen te maken voor de lange(re) termijn. Het is belangrijk om snel in actie te komen. Stress of zorgen over geld kunnen betaalproblemen of zelfs schulden worden als je je kop in het zand steekt.

In actie komen kan op verschillende manieren. Je kan zelf aan de slag, bijvoorbeeld door je inkomen te vergroten of door te besparen op je uitgaven. Maar soms red je het niet alleen. Praat erover, zoals met een vriend of familielid. Of bel naar Geldfit (0800 - 8115), het nummer bij geldzorgen. De gemeente waar je woont kan je ook helpen. Hieronder vind je linkjes naar de juiste informatie.

## De gemeente is er voor je

Ben je 18 of word je dat binnenkort? Bekijk dan de website van jouw gemeente via de logo's hieronder om te zien wat ze voor jou kunnen betekenen. Ook als je al 18 jaar bent, kan het handig zijn om de website even te checken.



## Het Jongeren Startpunt brengt je verder

Ben je tussen de 18 en 27 jaar en heb je een vraag over werk, school of inkomen? Dan kun je altijd terecht bij het Jongeren Startpunt van de 7 Westfriese gemeenten.

'Steeds meer jongeren kloppen bij ons aan,' vertelt jongerencoach Florian. 'Door de hoge eisen die de maatschappij aan hen stelt en door wat ze zien op social media hebben veel jongeren problemen, ook psychisch.' Florian en zijn collega Martijn begeleiden jongeren uit de regio op weg naar een baan, studie of inkomensondersteuning. 'Vorig jaar hielpen we met het team zo'n 350 jongeren,' vertelt Martijn. 'Dat doen we door met ze in gesprek te gaan en samen te kijken welke problemen er spelen en wat de oplossing kan zijn.' Je kunt bij het Jongeren Startpunt naar binnen lopen tijdens bezoeken, maar je kunt ook gewoon bellen, een appje of een mailtje sturen. Florian: 'Alle hulp is vrijblijvend en het kost niets. Je hebt dus niets te verliezen!'

Wil je ook hulp van het Jongeren Startpunt? Zo kom je in contact:

 [jongerenstart.nu](http://jongerenstart.nu)  
 06 - 11 39 38 18  
 [info@jongerenstart.nu](mailto:info@jongerenstart.nu)  
 Kom op maandag t/m vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur langs op Noorderveemarkt 1a in Hoorn (1<sup>ste</sup> etage). Of loop op woensdag van 13.00 tot 16.00 uur binnen in de bibliotheek op de Stationslaan 2 in Bovenkarspel.



## Heb jij wel eens te weinig geld gehad?

'Ik heb vroeger ook wel eens te weinig geld gehad, bijvoorbeeld voor een grote aankoop zoals kleding, een brommer en om uit te gaan met vrienden. Dan ging ik fanatiek zakgeld sparen, werken in de tulpen en oppassen op mijn buurkinderen. En dat is alleen maar positief, want in die periode ga je toch goed nadenken over wat je wil en wat mogelijk is. Ik vind te weinig geld hebben niets om je voor te schamen, want dat kan iedereen overkomen. Ik kocht ook vaak tweedehands kleding bijvoorbeeld. Maar als het vaak gebeurt dat je geld te weinig hebt, is het verstandig om het bespreekbaar te maken. Er zijn veel vormen van hulp beschikbaar. Zo helpt de Geldkrant ook een handje met tips om geld te besparen en om (weer) grip op je geld te krijgen én te houden.'

**Marian van Kampen,**  
wethouder gemeente Koggenland

# Zakgeld = leergeld

**Hoeveel zakgeld krijg jij? Storten je ouders het op je eigen bankrekening of geven ze het contant? En hoe is dat bij anderen? We zetten het graag voor je op een rij.**

Door zakgeld leren kinderen om te gaan met geld. Met zakgeld kan je namelijk oefenen om uit te komen met een vast budget. Handig, want uit Nibud-onderzoek blijkt dat kinderen die zakgeld krijgen, meer bezig zijn met geld en geldzaken dan kinderen die geen zakgeld krijgen. Uit het onderzoek blijkt ook dat ouders het zakgeld steeds vaker digitaal geven: alleen van de 6- en 7-jarigen ontvangt nog ruim 70 procent contant zakgeld. Van de 8- en 9-jarigen krijgt nog maar de helft het op die manier.

Maar welk bedrag is nou gemiddeld? Ook daar deed het Nibud onderzoek naar. In de tabel hieronder zie je de gemiddelde bedragen per leeftijd!

## Wekelijkse zakgeldbedragen van alle kinderen die zakgeld krijgen (2023)

Leeftijd	Bedrag per week
6 jaar:	€ 1,20 tot € 2,30
7 jaar:	€ 1,40 tot € 2,30
8 jaar:	€ 1,90 tot € 2,80
9 jaar:	€ 2,30 tot € 2,90
10 jaar:	€ 2,30 tot € 2,80
11 jaar:	€ 2,30 tot € 3,50
12 jaar:	€ 2,60 tot € 4,70



### Meer weten?

Wil je meer weten over zakgeld?  
Ga dan naar [nibud.nl/zakgeld](https://nibud.nl/zakgeld).



## Hoeveel zakgeld gaf jij jouw kinderen?

'Onze kinderen kregen zo'n € 5 per week aan zakgeld. We wilden natuurlijk dat zij van het zakgeld ook een beetje zouden sparen. Soms lukte dat, maar soms ook niet. We hoopten dat het niet allemaal op zou gaan aan snoep. Vonden we zonde van het geld, maar dat hebben ze vast toch gekocht. Toen ze ouder werden kregen ze ook kleedgeld om hun kleding van te kopen. Zo leerden ze nog beter nadenken over wat ze wel en niet konden kopen. Schoenen vielen buiten de afspraak, die kregen ze van ons.'

**Wim Hoogervorst,**  
wethouder gemeente Enkhuizen



## Zoek de 10 verschillen

**Tijd voor een prijsvraag!** De afbeeldingen hieronder lijken hetzelfde, maar er zijn 10 verschillen verstopt. Kan jij ze allemaal vinden? Dan maak je kans op het kaartspel Familie Poen. Per gemeente verloten we er 10. Meedoen is simpel:

1. Zoek de 10 verschillen en omcirkel ze duidelijk.
2. Maak hier een foto van.
3. Mail de foto naar [geldkrant@medemblik.nl](mailto:geldkrant@medemblik.nl) met 'Prijsvraag Geldkrant' in de onderwerpregel. Zet je naam en de gemeente waar je woont in de mail.
4. Meedoen kan tot 15 mei 2025, winnaars krijgen binnen 4 weken bericht.

Veel succes!



# Rondkomen met kinderen?

## Dit doet de gemeente

**Voor mensen met een laag inkomen zijn er landelijke regelingen van de overheid. Bijvoorbeeld:**

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kinderbijslag
- kindgebonden budget
- kinderopvangtoeslag

**Daarnaast biedt de gemeente waar je woont een aantal aanvullende regelingen. Zoals:**

- bijzondere bijstand
- individuele inkomenstoeslag
- studietoeslag
- collectieve zorgverzekering
- kwijtschelding gemeentelijke belastingen

**Handig overzicht**

Of en op welke - landelijke en gemeentelijke - regelingen je recht hebt hangt onder andere af van je inkomen en je leeftijd. Daarnaast heeft elke gemeente regelingen speciaal voor ouders, zoals een tegemoetkoming in de kosten voor kinderen. Zodat alle kinderen mee kunnen doen. Bekijk hieronder wat in jouw gemeente mogelijk is:

### Medemblik: **Kindregelingen**

**Voor wie?** Voor kinderen tot 18 jaar die opgroeien in een gezin met weinig geld.

De bijdrage kan worden gebruikt voor de kosten van bijvoorbeeld:

- school: een nieuwe rugtas, broodtrommel en waterfles
- een laptop vanaf groep 6
- zwemdiploma A en B vanaf 4 jaar

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.

### Opmeer: **Doe Mee-fonds**

**Voor wie?** Voor kinderen vanaf 4 jaar en ouders in een gezin met weinig geld.

Via het Doe Mee-fonds kun je een bijdrage krijgen voor bijvoorbeeld een schoolreisje, sport, muziekles of om lekker te zwemmen.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.

### Stede Broec: **Kindpakket**

**Voor wie?** Voor kinderen van 4 tot 18 jaar die opgroeien in een gezin met weinig geld.

De bijdrage kan worden gebruikt voor de kosten van bijvoorbeeld:

- een schoolreisje of andere schoolkosten
- sportcontributie of sportbenodigdheden
- muziekles
- zwemles
- deelname aan een culturele vereniging

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.

### Enkhuizen: **Participatiefonds**

**Voor wie?** Voor kinderen tot 18 jaar die opgroeien in een gezin met weinig geld.

De bijdrage kan worden gebruikt voor de kosten van bijvoorbeeld:

- een schoolreisje of andere schoolkosten
- sportcontributie of sportbenodigdheden
- muziekles
- zwemles
- internet
- deelname aan een culturele vereniging

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.

### Hoorn: **Kindpakket**

**Voor wie?** Afhankelijk van de regeling, voor kinderen tussen 0 en 18 jaar die in Hoorn wonen waarbij thuis niet veel geld is.

In het Kindpakket zit:

- Meedoenbudget. Voor kinderen om te sporten, muziekles of culturele activiteiten te volgen.
- Kermisbudget. Om te besteden op de Hoornse kermis in augustus.
- een laptop. De gemeente stelt laptops beschikbaar.
- zwemdiploma. De mogelijkheid tot het behalen van het zwemdiploma A en B.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.

### Drechterland: **Iedereen doet mee**

**Voor wie?** Voor kinderen van 4 tot 18 jaar die opgroeien in een gezin met weinig geld.

De bijdrage kan worden gebruikt voor de kosten van bijvoorbeeld:

- een schoolreisje of andere schoolkosten
- sportcontributie of sportbenodigdheden
- muziekles
- zwemles
- deelname aan een culturele vereniging

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.

### Koggenland: **Kinderkoggenfonds**

**Voor wie?** Kinderen tot 18 jaar die opgroeien in een gezin met weinig geld.

De bijdrage kan worden gebruikt voor de kosten van bijvoorbeeld:

- sportcontributie of sportbenodigdheden
- schoolspullen, bijvoorbeeld een rugzak of rekenmachine
- een verjaardagsfeestje geven
- aanschaf van een fiets
- een computer/laptop of tablet
- tegemoetkoming in de muzieklessen
- zwemdiploma A

Klik [hier](#) voor meer informatie en de voorwaarden.



## Waarom zou ik hulp vragen aan de gemeente?

'Als je zorgen hebt over geld, is het slim om hulp te vragen aan de gemeente. We kunnen samen kijken hoe we je kunnen helpen, bijvoorbeeld met tips over hoe je met geld omgaat of hoe je rekeningen kunt betalen. Voor sommige dingen hebben we extra geld, zoals voor sport, zodat je niet alles zelf hoeft te betalen. Hoe sneller je hulp zoekt, hoe sneller we samen een oplossing kunnen vinden. Dus praat erover met je ouders of iemand anders die je vertrouwt, en neem contact met ons op. We willen er graag voor je zijn!'

**Karin Hakhoff,**  
wethouder gemeente Hoorn

# Nibud Financiële opvoedwijzer

## Leeftijd



## Wat is jouw belangrijkste geldtip?

'Stel, je wilt V-Bucks kopen voor je computergame Fortnite, maar je wilt ook nog een nieuwe iPhone kopen. Je redt het niet in één keer met je zakgeld en het geld van je bijbaantje. Wat moet je doen? Mijn tip is om elke week een vast bedrag aan te houden voor de normale dingen die je echt nodig hebt. Voor de duurdere dingen, zoals een Iphone, zet je ook elke week een vast bedrag opzij. Het is niet erg om even te moeten wachten. Als je de iPhone uiteindelijk hebt, dan voelt dat als een zelf verdiend kadootje.'

**Robert Tesselaar,**  
wethouder gemeente Opmeer

6



### Zakgeld

Begin met zakgeld geven per week.

- ▶ Hoeveel? Kijk op [nibud.nl/zakgeld](https://nibud.nl/zakgeld) wat anderen doen.



### Keuzes maken: op=op

Wat mag/kan je kind kopen van het zakgeld? Maak afspraken.

- ▶ De Financiële opvoedtest helpt bij afspraken maken. Ga naar [nibud.nl/financiele-opvoedtest](https://nibud.nl/financiele-opvoedtest).

8



### Spaarplan

Je kind heeft vast wensen. Maak samen een spaarplan.

- ▶ Help bij het maken van een spaarplan. Kijk op [nibud.nl/financiele-opvoeding](https://nibud.nl/financiele-opvoeding).

10



### Veilig pinnen, veilig betalen

Laat je kind de pincode geheim houden.

Zorg ervoor dat je kind niet wordt afgeleid tijdens het pinnen of betalen.

- ▶ Doe dit de eerste paar keer samen.



### Online bankieren

Leer je kind hoe het overzicht houdt over bij- en afschrijvingen.

- ▶ Check regelmatig samen het saldo. Zo houdt je kind overzicht over de uitgaven.



### Alert: online reclame

Leer je kind omgaan met verleidingen in games en op sociale media.

- ▶ Gratis bestaat niet!

12



### Maandelijks: kleding- en zakgeld

Verder vooruitkijken en meer verantwoordelijkheid.

- ▶ Help je kind met keuzes maken, plannen en sparen. Zie [nibud.nl/zakgeld](https://nibud.nl/zakgeld) of kijk op pagina 6 van deze Geldkrant.



### Online veiligheid

Herken phishing, fraude en geldezels.

- ▶ Waar moet je kind op letten? Kijk op [veiligbankieren.nl](https://veiligbankieren.nl).

14



### De eerste bijbaan

Help omgaan met een contract, loonstrookje en belastingen.

- ▶ Wat mag er en hoe werkt het? [scholieren.nibud.nl/werk](https://scholieren.nibud.nl/werk).

16



### Grotere uitgaven

Wil je kind zelf op vakantie of een scooter kopen?

- ▶ Leer je kind een begroting maken en bijkomende kosten plannen.

17



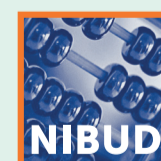
### 18: financieel volwassen

Bijna 18: wat moet je kind regelen?

- ▶ Bijv. DigiD, zorgverzekering en zorgtoeslag: [nibud.nl/bijna-18](https://nibud.nl/bijna-18).

18<sup>+</sup>

**Let op!** Zodra je kind 18 wordt, ontvang jij als ouder geen kinderbijslag en kindgebonden budget meer. Dat betekent minder inkomen. Bedenk op tijd hoe je dit financieel gaat opvangen. Ga bijvoorbeeld met je kind in gesprek over kostgeld. Tips vind je op [nibud.nl/kostgeld](https://nibud.nl/kostgeld).



© Nibud, 2025

Deze Geldkrant is een speciale uitgave van het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) in samenwerking met de Westfriese gemeenten. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd zonder schriftelijke toestemming van het Nibud.

**Vormgeving:** Vormgeverij Verf & de Buuf [verfendebuuf.nl](https://verfendebuuf.nl)

**Fotografie wethouders:**  
pagina 2: Marcel Rob  
pagina 3 & 6: Dana Schoemaker  
pagina 4: Hélène de Bruijn